

# PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO THỂ DỤC THỂ THAO ĐÁP ỨNG YÊU CẦU BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH HUNG YÊN THEO NGHỊ QUYẾT 72-NQ/TW CỦA BỘ CHÍNH TRỊ

Lương Duyên Thông  
Trường Đại học Thái Bình

**Tóm tắt:** Bài viết phân tích quan điểm phát triển phong trào thể dục thể thao nhằm đáp ứng yêu cầu bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân theo Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị. Từ đó, đánh giá những kết quả, hạn chế của phong trào thể dục thể thao tại Hưng Yên thời gian qua; đề xuất một số giải pháp nhằm phát triển phong trào theo hướng rộng khắp, bền vững, thiết thực và phù hợp với yêu cầu chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Hưng Yên hiện nay.

**Từ khóa:** Thể dục thể thao; sức khỏe nhân dân; tỉnh Hưng Yên; Nghị quyết 72-NQ/TW.

## DEVELOPING THE SPORTS AND PHYSICAL EXERCISE MOVEMENT TO MEET THE REQUIREMENTS OF PROTECTING, CARING FOR, AND IMPROVING PEOPLE'S HEALTH IN HUNG YEN PROVINCE UNDER RESOLUTION NO. 72-NQ/TW OF THE POLITBURO

**Abstract:** This article analyzes perspectives on developing the sports and physical exercise movement to meet the requirements of protecting, caring for, and improving people's health in accordance with Resolution No. 72-NQ/TW of the Politburo. On that basis, it evaluates the achievements and limitations of the sports and physical exercise movement in Hung Yen Province in recent years and proposes several solutions to promote its development in a widespread, sustainable, practical, and effective manner, consistent with the current requirements of public health care and improvement in Hung Yen Province.

**Keywords:** Sports and physical exercise; public health; Hung Yen Province; Resolution No. 72-NQ/TW.

Nhận bài: 25/04/2026

Phản biện: 26/05/2026

Duyệt đăng: 30/05/2026

### I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Sức khỏe nhân dân là nền tảng quan trọng của phát triển bền vững, là mục tiêu, động lực và nguồn lực trực tiếp của sự nghiệp xây dựng, phát triển đất nước. Trong bối cảnh đời sống kinh tế - xã hội có nhiều biến đổi, quá trình đô thị hóa, công nghiệp hóa, già hóa dân số, áp lực lao động, học tập và lối sống ít vận động đang đặt ra nhiều thách thức đối với công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân. Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị đã xác định rõ yêu cầu đổi mới mạnh mẽ tư duy chăm sóc sức khỏe, chú trọng phòng bệnh, nâng cao sức khỏe toàn diện và xây dựng môi trường sống lành mạnh cho nhân dân. Trong định hướng đó, thể dục thể thao giữ vai trò quan trọng, không chỉ góp phần nâng cao thể lực, tầm vóc, sức bền mà còn cải thiện sức khỏe tinh thần, phòng chống bệnh tật, hình thành lối sống tích cực và tăng cường sự gắn kết cộng đồng. Đối với tỉnh Hưng Yên, phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng có ý nghĩa thiết thực trong việc nâng cao chất lượng dân số, xây dựng con người khỏe mạnh, năng động, đáp ứng yêu cầu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương. Những năm qua, phong trào thể dục thể thao trên địa bàn tỉnh đã đạt được nhiều kết quả tích cực, thu hút

đông đảo nhân dân tham gia. Tuy nhiên, phong trào vẫn còn một số hạn chế về cơ sở vật chất, chất lượng tổ chức, tính thường xuyên và mức độ tham gia đồng đều giữa các nhóm dân cư. Vì vậy, nghiên cứu phát triển phong trào thể dục thể thao đáp ứng yêu cầu bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Hưng Yên theo Nghị quyết 72-NQ/TW là vấn đề có ý nghĩa lý luận và thực tiễn cấp thiết hiện nay.

### II. NỘI DUNG NGHIÊN CỨU

#### 2.1. Phát triển phong trào thể dục thể thao gắn với nâng cao sức khỏe nhân dân theo Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị

Phát triển phong trào thể dục thể thao gắn với nâng cao sức khỏe nhân dân theo Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị cần được nhận thức không chỉ là nhiệm vụ của ngành văn hóa, thể thao, mà còn là một nội dung quan trọng trong chiến lược bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe toàn dân. Các nội dung bao gồm:

Thứ nhất, phát triển phong trào thể dục thể thao phải xuất phát từ quan điểm coi sức khỏe là nền tảng của hạnh phúc con người và sự phát triển bền vững của đất nước. Nghị quyết 72-NQ/TW nhấn mạnh sức khỏe là “vốn quý nhất”, qua đó

khẳng định mọi chính sách phát triển kinh tế - xã hội đều phải hướng đến con người khỏe mạnh cả về thể chất, tinh thần và xã hội. Vì vậy, phong trào thể dục thể thao cần được đặt trong tổng thể chính sách an sinh, y tế dự phòng, giáo dục, văn hóa và xây dựng đời sống cộng đồng. Tập luyện thể dục thể thao thường xuyên không chỉ giúp nâng cao sức bền, thể lực, tầm vóc mà còn góp phần giảm căng thẳng, phòng ngừa bệnh tật, hình thành lối sống lành mạnh và nâng cao chất lượng cuộc sống của nhân dân.

Thứ hai, phong trào thể dục thể thao phải lấy người dân làm trung tâm, chủ thể và đối tượng phục vụ. Tinh thần của Nghị quyết là coi “Người dân” là “chủ thể trung tâm” trong các chính sách chăm sóc sức khỏe. Điều đó đòi hỏi hoạt động thể dục thể thao không thể tổ chức theo kiểu hình thức, phong trào ngắn hạn, mà phải hướng đến nhu cầu thực tế của từng nhóm dân cư. Trẻ em cần được rèn luyện thể chất thông qua trường học, vui chơi vận động và phòng chống đuối nước; thanh niên cần các môn thể thao năng động; người lao động cần hình thức tập luyện phù hợp với thời gian làm việc; người cao tuổi cần các môn như dưỡng sinh, đi bộ, bóng chày hơi, cầu lông nhẹ, dân vũ. Khi người dân được tạo điều kiện lựa chọn môn tập phù hợp, phong trào thể dục thể thao mới trở thành nhu cầu tự thân, bền vững và có hiệu quả thực chất.

Thứ ba, phát triển thể dục thể thao phải gắn với chuyển mạnh từ chữa bệnh sang phòng bệnh, nâng cao sức khỏe chủ động. Nghị quyết yêu cầu “chủ động phòng bệnh”, đây là định hướng rất quan trọng đối với phát triển thể dục thể thao quần chúng. Trong bối cảnh các bệnh không lây nhiễm như tim mạch, tiểu đường, béo phì, rối loạn chuyển hóa, bệnh xương khớp và căng thẳng tinh thần có xu hướng gia tăng, vận động thể chất là giải pháp phòng bệnh ít tốn kém nhưng hiệu quả lâu dài. Do đó, địa phương cần gắn phong trào thể dục thể thao với truyền thông y tế, tư vấn dinh dưỡng, khám sức khỏe định kỳ, hướng dẫn vận động an toàn. Các trạm y tế, trường học, cơ quan, doanh nghiệp, khu dân cư có thể phối hợp tổ chức các buổi hướng dẫn tập luyện, ngày hội sức khỏe, câu lạc bộ đi bộ, chạy bộ, đạp xe, bơi lội, yoga, dưỡng sinh, thể thao gia đình.

Thứ tư, phát triển phong trào thể dục thể thao cần hướng tới mục tiêu nâng cao thể lực, trí lực, tầm vóc và tuổi thọ khỏe mạnh của nhân dân. Nghị quyết đặt ra yêu cầu nâng cao “tầm vóc” và chất

lượng sức khỏe của người Việt Nam, đồng thời đề cập mục tiêu tăng tỷ lệ người dân thường xuyên tham gia hoạt động thể chất “tăng thêm 10%”. Đây là căn cứ quan trọng để các địa phương xây dựng chỉ tiêu cụ thể về số người tập luyện thường xuyên, số gia đình thể thao, số câu lạc bộ thể thao cơ sở, số trường học có câu lạc bộ thể chất, số khu dân cư có sân chơi, bãi tập. Muốn đạt mục tiêu này, phong trào thể dục thể thao cần được tổ chức liên tục, đa dạng, phù hợp với điều kiện từng địa bàn, tránh chỉ tập trung vào hội thao, giải đấu mà chưa chú trọng duy trì thói quen tập luyện hằng ngày.

Thứ năm, cần xây dựng môi trường, thiết chế và không gian công cộng thuận lợi cho người dân rèn luyện thân thể. Một trong những điều kiện để phong trào thể dục thể thao phát triển là hệ thống sân bãi, nhà tập, công viên, đường đi bộ, khu vui chơi, bể bơi, thiết bị tập luyện ngoài trời và không gian sinh hoạt cộng đồng. Tinh thần Nghị quyết nhấn mạnh việc xây dựng môi trường sống, học tập, làm việc an toàn, lành mạnh; vì vậy, phát triển thể thao cần gắn với quy hoạch đô thị, nông thôn mới, trường học, khu công nghiệp, cơ quan, đơn vị.

Thứ sáu, phát triển phong trào thể dục thể thao phải gắn với đổi mới quản lý, xã hội hóa và ứng dụng công nghệ số. Nghị quyết đề cập yêu cầu “chuyển đổi số” trong chăm sóc sức khỏe, từ đó có thể vận dụng vào quản lý phong trào thể dục thể thao. Các địa phương cần xây dựng dữ liệu về sân bãi, câu lạc bộ, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, số người tập luyện thường xuyên; sử dụng mạng xã hội, ứng dụng di động, nền tảng trực tuyến để tuyên truyền, hướng dẫn bài tập, tổ chức thử thách đi bộ, chạy bộ, đạp xe vì sức khỏe cộng đồng. Bên cạnh đó, cần đẩy mạnh xã hội hóa, huy động doanh nghiệp, tổ chức xã hội, đoàn thể, trường học, gia đình cùng tham gia phát triển phong trào.

## **2.2. Thực trạng phát triển phong trào thể dục thể thao trên địa bàn tỉnh Hưng Yên**

Trong những năm qua, phong trào thể dục thể thao trên địa bàn tỉnh Hưng Yên đã có nhiều chuyển biến tích cực, từng bước trở thành hoạt động thường xuyên trong đời sống xã hội, góp phần nâng cao sức khỏe, thể lực và đời sống tinh thần của nhân dân. Nhận thức của các cấp ủy, chính quyền và người dân về vai trò của thể dục thể thao ngày càng được nâng lên. Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” được triển khai gắn với phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và chương

trình xây dựng nông thôn mới, qua đó tạo sự lan tỏa khá sâu rộng trong cộng đồng. Theo thông tin của Tỉnh ủy Hưng Yên, đến năm 2022, tỷ lệ người luyện tập thể dục thể thao thường xuyên của tỉnh đạt hơn 34% dân số, số gia đình thể thao đạt hơn 30% tổng số hộ; toàn tỉnh có trên 2.000 câu lạc bộ, điểm, nhóm tập luyện thể dục thể thao. Những con số này cho thấy thể dục thể thao không còn chỉ là hoạt động phong trào mang tính sự kiện, mà đã từng bước đi vào nếp sống hằng ngày của một bộ phận lớn nhân dân.

Hình thức tổ chức và nội dung tập luyện ngày càng đa dạng. Các môn thể thao truyền thống như bóng chuyền, cầu lông, bóng đá, điền kinh, cờ tướng, võ thuật tiếp tục được duy trì; đồng thời nhiều môn mới, phù hợp xu hướng hiện nay như dân vũ, khiêu vũ, xe đạp, pickleball, bóng chuyền hơi được người dân hưởng ứng. Báo cáo tổng kết 9 năm thực hiện Luật Thể dục, thể thao tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2017-2025 cho biết, số người tập luyện thể dục thể thao thường xuyên bình quân hằng năm tăng từ 0,5 đến 1,5%; số gia đình thể thao hằng năm tăng từ 0,5 đến 1%. Trong 9 năm, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh đã tổ chức và phối hợp tổ chức trên 200 giải thi đấu thể thao cấp tỉnh ở nhiều môn khác nhau. Đây là minh chứng cho thấy phong trào thể thao quần chúng có sự mở rộng cả về quy mô, đối tượng và loại hình, góp phần tạo sân chơi lành mạnh cho nhân dân.

Hệ thống thiết chế, cơ sở vật chất phục vụ luyện tập từng bước được quan tâm đầu tư. Theo số liệu được công bố tại Lễ khai mạc Đại hội Thể dục thể thao tỉnh Hưng Yên năm 2022, toàn tỉnh có khoảng 152 sân vận động, sân bóng đá; 79 nhà luyện tập thể thao đơn giản; 44 bể bơi các loại; 773 sân luyện tập thể dục thể thao đơn giản và 72 phòng luyện tập thể thao đơn giản. Bên cạnh đó, trong quá trình thực hiện Nghị quyết số 18-NQ/TU về phát triển hệ thống thiết chế văn hóa, thể thao, giai đoạn 2021–2023, toàn tỉnh đã đầu tư hàng trăm tỷ đồng để xây mới, cải tạo, nâng cấp trung tâm văn hóa cấp xã và nhà văn hóa thôn, tổ dân phố. Việc đầu tư này tạo điều kiện thuận lợi hơn để người dân có địa điểm sinh hoạt văn hóa, văn nghệ, rèn luyện thể dục thể thao, nhất là ở khu dân cư nông thôn.

Phong trào thể dục thể thao trong trường học, lực lượng vũ trang, cơ quan, đơn vị có nhiều chuyển biến. Báo cáo của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Hưng Yên cho biết, công tác giáo dục thể chất và thể thao trường học đã có chuyển

biến, 100% trường học thực hiện chương trình giáo dục thể chất chính khóa theo quy định, trên 84% trường học có hoạt động thể thao ngoại khóa thường xuyên. Trong lực lượng vũ trang, tỷ lệ trung bình cán bộ, chiến sĩ đạt tiêu chuẩn rèn luyện thể lực tại các đơn vị đạt trên 98%. Đây là nền tảng quan trọng để phát triển phong trào thể dục thể thao theo hướng toàn dân, toàn diện, bao phủ nhiều nhóm đối tượng khác nhau.

Tuy nhiên, bên cạnh những kết quả đạt được, phong trào thể dục thể thao ở Hưng Yên vẫn còn một số hạn chế cần quan tâm.

*Thứ nhất*, sự phát triển phong trào chưa thật đồng đều giữa các địa bàn, nhóm dân cư và loại hình hoạt động. Ở khu vực đô thị, trung tâm huyện, thị xã, thành phố, điều kiện sân bãi, phòng tập, câu lạc bộ thường thuận lợi hơn; trong khi đó, ở một số vùng nông thôn, khu dân cư xa trung tâm, không gian tập luyện còn hạn chế, trang thiết bị chưa phong phú. Một số hoạt động thể thao còn tập trung vào dịp lễ, hội thao, đại hội thể dục thể thao, chưa duy trì được tính thường xuyên trong từng gia đình, từng khu dân cư.

*Thứ hai*, cơ sở vật chất tuy được quan tâm đầu tư nhưng vẫn chưa đáp ứng đầy đủ nhu cầu ngày càng tăng của nhân dân. Thực tế cho thấy một số thiết chế văn hóa, thể thao đã xuống cấp, thiếu trang thiết bị chuyên dùng phục vụ hoạt động; kinh phí đầu tư cho hoạt động chuyên môn cũng như sửa chữa, nâng cấp còn hạn hẹp. Có nơi công trình được xây dựng nhưng quy mô, kiến trúc, vị trí chưa thật phù hợp nên hiệu quả khai thác, sử dụng chưa cao. Điều này ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng tổ chức hoạt động thường xuyên, nhất là đối với các môn cần sân bãi, dụng cụ, hướng dẫn viên hoặc điều kiện an toàn như bơi lội, bóng đá, bóng chuyền, võ thuật.

*Thứ ba*, chất lượng tổ chức phong trào ở cơ sở còn chưa đồng đều. Nhiều câu lạc bộ, điểm nhóm thể thao hoạt động dựa chủ yếu vào tinh thần tự nguyện của người dân, thiếu hướng dẫn chuyên môn, thiếu kinh phí duy trì, thiếu người quản lý hoặc cộng tác viên thể thao được tập huấn bài bản. Một số nhóm đối tượng như người cao tuổi, phụ nữ, trẻ em, người khuyết tật, công nhân trong khu công nghiệp tuy có nhu cầu luyện tập nhưng chưa có nhiều mô hình thể thao chuyên biệt, phù hợp với sức khỏe, thời gian và điều kiện sinh hoạt của từng nhóm.

*Thứ tư*, công tác xã hội hóa, chuyển đổi số và liên kết giữa thể thao với chăm sóc sức khỏe nhân

dân còn chưa tương xứng với yêu cầu mới. Việc huy động doanh nghiệp, tổ chức xã hội, cá nhân đầu tư vào dịch vụ và cơ sở thể thao còn chưa thật mạnh; dữ liệu về người tập luyện thường xuyên, câu lạc bộ, sân bãi, hướng dẫn viên chưa được quản lý đồng bộ bằng công nghệ số. Mối liên hệ giữa thể dục thể thao với y tế dự phòng, tư vấn dinh dưỡng, kiểm tra sức khỏe định kỳ, phòng chống bệnh không lây nhiễm còn chưa rõ nét. Vì vậy, trong thời gian tới, Hưng Yên cần tiếp tục phát huy kết quả đã đạt được, đồng thời khắc phục các hạn chế về thiết chế, nguồn lực, chất lượng tổ chức, tính bền vững và khả năng tiếp cận của người dân, qua đó đưa phong trào thể dục thể thao thực sự trở thành giải pháp quan trọng trong bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân.

### **2.3. Giải pháp phát triển phong trào thể dục thể thao đáp ứng yêu cầu bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Hưng Yên hiện nay**

Để phát triển phong trào thể dục thể thao đáp ứng yêu cầu bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Hưng Yên hiện nay, cần triển khai đồng bộ nhiều giải pháp, trong đó tập trung vào các giải pháp sau:

*Một là*, nâng cao nhận thức và trách nhiệm của cấp ủy, chính quyền, các ngành, đoàn thể và nhân dân về vai trò của thể dục thể thao đối với sức khỏe cộng đồng. Trong bối cảnh Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị đặt ra yêu cầu chuyển mạnh từ tư duy chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe toàn diện, thể dục thể thao phải được xem là một giải pháp phòng bệnh chủ động, lâu dài và ít tốn kém. Tỉnh Hưng Yên cần đưa các chỉ tiêu về tỷ lệ người dân tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, số gia đình thể thao, số câu lạc bộ thể thao cơ sở, số trường học có hoạt động thể thao ngoại khóa vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của địa phương. Cùng với đó, cần phát huy vai trò nêu gương của cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, giáo viên, đoàn viên, hội viên trong rèn luyện thân thể; coi việc tham gia hoạt động thể chất thường xuyên là một biểu hiện của lối sống văn minh, tích cực và có trách nhiệm với bản thân, gia đình, cộng đồng.

*Hai là*, phát triển đa dạng các mô hình thể dục thể thao quần chúng phù hợp với đặc điểm từng địa bàn, từng nhóm dân cư. Hưng Yên có cả khu vực đô thị, nông thôn, khu công nghiệp, trường học, cơ quan, đơn vị, vì vậy không thể áp dụng một mô hình phong trào chung cho mọi đối tượng.

Ở khu dân cư, có thể phát triển các câu lạc bộ bóng chuyền hơi, cầu lông, dân vũ, đi bộ, chạy bộ, dưỡng sinh, cờ tướng, võ thuật. Ở trường học, cần phát triển các câu lạc bộ bóng đá, bóng rổ, bơi lội, điền kinh, võ thuật, cầu lông, thể dục nhịp điệu để học sinh hình thành thói quen vận động từ sớm. Ở khu công nghiệp và doanh nghiệp, cần tổ chức các hoạt động thể thao sau giờ làm việc, giải thể thao công nhân, ngày hội sức khỏe người lao động. Đối với người cao tuổi, phụ nữ, trẻ em, người khuyết tật, cần có hình thức tập luyện riêng, phù hợp với thể trạng, thời gian, điều kiện sức khỏe và nhu cầu giao lưu cộng đồng.

*Ba là*, gắn phát triển phong trào thể dục thể thao với y tế dự phòng, dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe ban đầu. Đây là giải pháp quan trọng để thể dục thể thao không chỉ dừng lại ở hoạt động vui chơi, giải trí mà trở thành một bộ phận của chiến lược nâng cao sức khỏe nhân dân. Ngành văn hóa, thể thao cần phối hợp với ngành y tế, giáo dục, công đoàn, đoàn thanh niên, hội phụ nữ, hội người cao tuổi để tổ chức truyền thông về lợi ích của vận động thể chất đối với phòng chống bệnh không lây nhiễm như tim mạch, tiểu đường, béo phì, tăng huyết áp, bệnh xương khớp và căng thẳng tinh thần. Trạm y tế xã, phường có thể phối hợp với các câu lạc bộ thể thao cơ sở để tư vấn chế độ vận động phù hợp cho từng nhóm tuổi, nhóm nghề nghiệp, nhóm bệnh lý. Các hoạt động khám sức khỏe định kỳ, tư vấn dinh dưỡng, hướng dẫn tập luyện an toàn, phòng tránh chấn thương cần được lồng ghép với phong trào thể thao ở cộng đồng, trường học và nơi làm việc.

*Bốn là*, tiếp tục đầu tư, hoàn thiện hệ thống thiết chế, sân bãi, không gian công cộng phục vụ luyện tập thể dục thể thao. Một phong trào muốn phát triển bền vững phải có địa điểm tập luyện thuận lợi, an toàn và dễ tiếp cận. Tỉnh Hưng Yên cần rà soát quỹ đất, nhà văn hóa, sân vận động, công viên, trường học, khu dân cư để quy hoạch, cải tạo, nâng cấp thành không gian luyện tập cho nhân dân. Ở nông thôn, cần chú trọng sân chơi, bãi tập tại thôn, tổ dân phố, nhà văn hóa cơ sở; ở đô thị, cần phát triển công viên thể thao, đường đi bộ, tuyến chạy bộ, điểm đặt dụng cụ tập luyện ngoài trời; ở trường học, cần bảo đảm sân bãi, nhà đa năng, dụng cụ thể thao tối thiểu cho giáo dục thể chất. Việc đầu tư thiết chế cần tránh hình thức, dàn trải, mà phải gắn với nhu cầu thực tế, khả năng khai thác và quản lý sau đầu tư.

Năm là, đẩy mạnh xã hội hóa, huy động nguồn lực của doanh nghiệp, tổ chức xã hội và cộng đồng trong phát triển thể dục thể thao. Ngân sách nhà nước giữ vai trò định hướng và hỗ trợ thiết yếu, nhưng để phong trào lan tỏa mạnh mẽ cần có sự tham gia của toàn xã hội. Tỉnh cần khuyến khích doanh nghiệp tài trợ giải thể thao, xây dựng sân bãi, hỗ trợ câu lạc bộ, tổ chức chương trình rèn luyện sức khỏe cho người lao động. Các tổ chức đoàn thể như Mặt trận Tổ quốc, Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ, Hội Nông dân, Hội Người cao tuổi, Công đoàn cần chủ động xây dựng phong trào thể thao phù hợp với hội viên, đoàn viên của mình. Bên cạnh đó, cần có cơ chế biểu dương, khen thưởng, nhân rộng các mô hình hay như “gia đình thể thao”, “khu dân cư khỏe mạnh”, “trường học năng động”, “cơ quan, doanh nghiệp rèn luyện thân thể”.

Sáu là, ứng dụng chuyển đổi số và đổi mới công tác quản lý, tuyên truyền phong trào thể dục thể thao. Trong điều kiện hiện nay, truyền thông số có vai trò rất lớn trong thay đổi nhận thức và hành vi sức khỏe của người dân. Hưng Yên có thể xây dựng cơ sở dữ liệu về câu lạc bộ thể thao, sân bãi, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, giải thể thao quần chúng và tỷ lệ người dân tập luyện thường xuyên. Các nền tảng mạng xã hội, cổng thông tin điện tử, ứng dụng di động có thể được sử dụng để phổ biến bài tập, hướng dẫn vận động an toàn, tổ

chức thử thách đi bộ, chạy bộ, đạp xe, dân vũ trực tuyến. Đồng thời, cần tăng cường kiểm tra, đánh giá chất lượng phong trào, tránh chạy theo thành tích, chú trọng hiệu quả thực chất và mức độ tham gia thường xuyên của nhân dân. Khi sáu giải pháp trên được triển khai đồng bộ, phong trào thể dục thể thao ở Hưng Yên sẽ trở thành động lực quan trọng góp phần xây dựng con người khỏe mạnh, đời sống văn hóa lành mạnh và hệ thống chăm sóc sức khỏe nhân dân chủ động, bền vững.

### III. KẾT LUẬN

Phát triển phong trào thể dục thể thao đáp ứng yêu cầu bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Hưng Yên theo Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị là nhiệm vụ có ý nghĩa thiết thực, lâu dài. Thể dục thể thao không chỉ góp phần nâng cao thể lực, tầm vóc, sức khỏe tinh thần của nhân dân mà còn là giải pháp quan trọng trong phòng bệnh, xây dựng lối sống lành mạnh và nâng cao chất lượng cuộc sống. Thực tiễn cho thấy, phong trào thể dục thể thao ở Hưng Yên đã đạt nhiều kết quả tích cực nhưng vẫn còn những hạn chế về cơ sở vật chất, chất lượng tổ chức và mức độ tham gia thường xuyên của người dân. Vì vậy, tỉnh cần tiếp tục đổi mới nhận thức, hoàn thiện thiết chế, đa dạng hóa mô hình tập luyện, đẩy mạnh xã hội hóa và chuyển đổi số, qua đó xây dựng cộng đồng khỏe mạnh, văn minh, phát triển bền vững.

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Bộ Chính trị. (2025). *Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 9.9.2025 về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân*. Hà Nội.
- Đặng Huy. (2025). *9 năm thực hiện Luật Thể dục thể thao tại tỉnh Hưng Yên: Hình thức tổ chức, nội dung tập luyện ngày càng đa dạng và đi vào nề nếp*. <https://bvhttdl.gov.vn/9-nam-thuc-hien-luat-tdtt-tai-tinh-hung-yen-hinh-thuc-to-chuc-noi-dung-tap-luyen-ngay-cang-da-dang-va-di-vao-ne-nep-20250611090406265.htm>.
- Thông tấn xã Việt Nam. (2026). *Nghị quyết 72 - Chia khóa vàng nâng tầm thể lực và sức khỏe người Việt*. <https://bvhttdl.gov.vn/nghi-quyet-72-chia-khoa-vang-nang-tam-the-luc-va-suc-khoe-nguoi-viet.htm>.
- HP. (2026). *Thể thao Hưng Yên sau gần 1 năm sáp nhập chính quyền hai cấp*. <https://tdtt.gov.vn/tin-tuc/tin-tuc-khac/id/95801/the-thao-hung-yen-sau-gan-1-nam-sap-nhap-chinh-quyen-2-cap>.