

LUYỆN NÓI TIẾNG ANH HIỆU QUẢ VỚI PHƯƠNG PHÁP SHADOWING

Hoàng Thị Hạnh
Trường Đại học Hạ Long

Tóm tắt: Giao tiếp tiếng Anh - ngôn ngữ chính thức được sử dụng trong các giao dịch thương mại và các văn bản mang tính quốc tế, có ảnh hưởng không nhỏ đến sự thành công và kỹ năng cạnh tranh khi làm việc trong môi trường hội nhập, chuyên nghiệp và đa văn hóa. Tuy nhiên, thực trạng hiện nay là kỹ năng giao tiếp tiếng Anh của sinh viên sau khi ra trường, đặc biệt là kỹ năng nói chưa cao, không đáp ứng được yêu cầu của nhà tuyển dụng. Để cải thiện kỹ năng nói tiếng Anh và nâng cao năng lực của sinh viên Việt Nam trong bối cảnh hiện nay, tác giả giới thiệu kỹ năng luyện nói tiếng Anh hiệu quả với phương pháp Shadowing. Hy vọng sẽ giúp sinh viên tự rèn luyện kỹ năng nói tiếng Anh hiệu quả cho bản thân.

Từ khóa: Kỹ năng nói tiếng Anh, phương pháp Shadowing.

PRACTICE SPEAKING ENGLISH EFFECTIVELY WITH THE SHADOWING METHOD

Hoang Thi Hanh
Ha Long University

Abstract: English communication - the official language used in commercial transactions and international documents, has a significant impact on success and competitiveness when working in an integrated, professional and multicultural environment. However, the current situation is that the English communication skills of students after graduation, especially speaking skills, are not high, not meeting the requirements of employers. To improve English speaking skills and enhance the capacity of Vietnamese students in the current context, the author introduces effective English speaking practice skills with the Shadowing method. Hopefully, it will help students practice effective English speaking skills for themselves.

Keywords: English speaking skills, Shadowing method.

Nhận bài: 14/05/2025

Phản biện: 15/06/2025

Duyệt đăng: 19/06/2025

I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Nói là một kỹ năng quan trọng trong việc dạy và học ngoại ngữ cũng như trong giao tiếp hàng ngày. Tuy nhiên, để nói thành thạo và tự tin trong giao tiếp là một điều rất khó đối với người học vì kỹ năng nói đòi hỏi sự kết hợp của rất nhiều yếu tố đặc biệt là môi trường giao tiếp, bên cạnh đó người học còn cần có kiến thức ngữ pháp vững chắc, vốn từ vựng phong phú cùng với kỹ năng phát âm, hiểu biết về văn hóa. Vì vậy, người dạy cần phải có phương pháp và hoạt động giao tiếp phù hợp trong các giờ học nói tiếng Anh, tạo môi trường giao tiếp để người học được tương tác và thực hành nói tiếng Anh. Trong bài viết này, tác giả giới thiệu kỹ năng luyện nói tiếng Anh hiệu quả với phương pháp Shadowing.

II. NỘI DUNG NGHIÊN CỨU

2.1. Kỹ năng nói Tiếng Anh

Theo từ điển Oxford, nói được định nghĩa là: “The action of conveying information or expressing one’s feelings in speech”. Nói là hành động truyền tải thông tin hoặc thể hiện cảm xúc bằng lời.

Theo Brown 1994; Burns & Joyce, 1997 và Chaney, 1998: Nói là hoạt động tương tác tạo nên ý nghĩa, bao gồm việc hình thành, tiếp nhận và xử lý thông tin.

Và Speaking is “the process of building and sharing meaning through the use of verbal and

non-verbal symbols, in a variety of contexts”. (Chaney, 1998, p. 13)

Nói là quá trình xây dựng và chia sẻ ý nghĩa thông qua việc sử dụng các biểu tượng ngôn ngữ và phi ngôn ngữ trong nhiều văn cảnh khác nhau.

Như vậy, kỹ năng nói tiếng Anh được hiểu là khả năng truyền tải thông tin hoặc cảm xúc bằng lời và sử dụng ngôn ngữ là tiếng Anh.

2.2. Tầm quan trọng của việc rèn luyện kỹ năng nói tiếng Anh

Tiếng Anh đã trở thành ngôn ngữ chung của thế giới hiện đại, với sự phát triển của kinh tế toàn cầu và công nghệ thông tin. Điều này đã dẫn đến sự phổ biến của tiếng Anh trong truyền thông, học thuật và kinh doanh quốc tế. Trong truyền thông, tiếng Anh được sử dụng rộng rãi trong các bản tin thời sự, phim ảnh, âm nhạc và các trang web quốc tế. Ngôn ngữ này trở thành một phương tiện giao tiếp toàn cầu, giúp cho thông tin được chia sẻ và truyền tải nhanh chóng và hiệu quả hơn. Trong lĩnh vực học thuật, tiếng Anh là ngôn ngữ chính trong nhiều lĩnh vực, bao gồm khoa học, kỹ thuật, kinh tế, y tế và nhiều lĩnh vực khác. Các bài báo khoa học, sách và giáo trình thường được viết bằng tiếng Anh và được phổ biến trên toàn thế giới. Điều này có ý nghĩa quan trọng đối với sự phát triển của khoa học và công nghệ, cũng như cho các nước đang phát triển có cơ hội tiếp cận với kiến thức mới nhất. Trong kinh doanh quốc

tế, tiếng Anh là ngôn ngữ chính trong các cuộc đàm phán, thương lượng và hợp tác. Việc sử dụng tiếng Anh tốt giúp cho các doanh nghiệp có thể tiếp cận với các thị trường quốc tế và tạo ra các cơ hội mới. Các nhân viên có kỹ năng tiếng Anh tốt cũng có thể giúp cho các công ty tăng cường mối quan hệ kinh doanh với các đối tác quốc tế và tạo ra sự phát triển bền vững.

Để rèn luyện kỹ năng nói tiếng Anh tốt hơn và hiệu quả hơn, học sinh và sinh viên có thể áp dụng phương pháp Shadowing. Phương pháp Shadowing là một kỹ thuật học nói được thực hiện bằng cách lặp lại câu hoặc từ vừa được nghe trong thời gian ngắn nhất. Phương pháp này can thiệp toàn diện đến kỹ năng Speaking, bao gồm phát âm, ngữ điệu và hình thái khi giao tiếp.

2.3. Phương pháp shadowing

Kỹ năng nói cần được luyện tập mỗi ngày để hình thành phản xạ giao tiếp trôi chảy và tự nhiên. Để rút ngắn quá trình thực hành, phương pháp Shadowing - bắt chước là biện pháp vô cùng hiệu quả. Phương pháp Shadowing là phương pháp luyện nói tiếng Anh bằng cách bắt chước về mặt phát âm, độ nhấn nhá và ngữ điệu của người bản xứ. Đây là một trong những kỹ thuật thực hành ngoại ngữ phổ biến và có hiệu quả tốt.

Phương pháp này xuất hiện từ khá lâu, nhưng chỉ đến khi Alexander Arguelles, một nhà ngôn ngữ học và là người đa ngôn ngữ nổi tiếng đặt tên cụ thể, Shadowing mới trở thành kỹ thuật luyện giao tiếp ngoại ngữ được nhiều người biết đến.

Học theo phương pháp shadowing có nghĩa như việc người học đang tham gia vào một cuộc hội thoại nhiều nhân vật. Người học cần tập trung lắng nghe và biểu đạt ý muốn của mình với đối phương.

Để học tốt theo phương pháp này, người học cần có một tâm thế và tư thế thật thoải mái, như kiểu đang trò chuyện với người thân, bạn bè. Tiếp theo, hãy nói to và rõ ràng nhất có thể những gì mình được nghe, nó không những giúp người học cải thiện phát âm mà còn góp phần gia tăng sự tự tin.

2.4. Hiệu quả của phương pháp Shadowing

* *Về phần ưu điểm:* Phương pháp Shadowing giúp người học phát âm chuẩn hơn, cải thiện vốn từ vựng, nắm bắt được cách hình thành câu và ngữ pháp (Điều này có được một cách tự nhiên khi nghe người bản xứ nói); Điều chỉnh được âm điệu khi nói (do bắt chước tông giọng của người bản xứ); Tăng độ lưu loát và khả năng suy nghĩ bằng ngôn ngữ khác (phương pháp này có tác dụng tạo dựng bối cảnh có lợi cho người học); Rèn khả năng nghe (phương pháp này giúp nâng cấp khả

năng nghe nói của bản thân); Phù hợp đối với mọi đối tượng (dù là người mất gốc, người mới bắt đầu hay đang ở trình độ cao đều có thể thực hiện phương pháp này thông qua việc chọn những tài liệu thích hợp).

* *Về mặt hạn chế:* Phương pháp Shadowing có thể gây nhầm lẫn: Nếu chọn tài liệu không phù hợp; Gây hiểu nhầm: Nếu nghe những nguồn tài liệu không chất lượng về mặt kiến thức, có thể hiểu lầm dẫn tới phát âm sai hoặc sử dụng sai ngữ pháp.

* Một số lưu ý mà người học có thể áp dụng để thực hành Shadowing tối ưu nhất:

Chọn tông giọng mà có hứng thú;

Điều chỉnh tốc độ video/audio để đảm bảo theo kịp bài nói;

Bật subtitle để chắc chắn về nội dung.

2.5. Cách luyện nói tiếng Anh theo phương pháp Shadowing

* *Bước 1: Chọn video/ audio*

Đầu tiên có thể chọn video/ audio giọng người bản xứ theo chủ đề yêu thích của bản thân để tạo cảm hứng học. Nên nghe hết một lần để nắm được nội dung chính của audio hoặc video.

Chỉ chọn video/ audio thời lượng trong vòng 5 phút để tránh gây nản.

Nên chọn video có phụ đề hoặc audio có transcript.

* *Bước 2: Luyện nghe*

Nghe video/ audio 4-5 lần cho đến khi chắc chắn rằng mình đã hiểu nhiều nhất có thể nội dung của bài nghe.

Trong khi nghe hãy tập trung nghe kỹ cách phát âm trọng âm, nguyên âm, phụ âm, âm đuôi của người bản xứ.

Nghe và đọc subtitle/transcript, tra cứu những từ chưa biết.

* *Bước 3: Luyện shadowing*

Bật đoạn video/ audio và luyện tập chậm từng câu. Nghe thật kỹ và bắt chước lại từng câu. Tốc độ lặp lại tốt nhất là tốc độ bằng với speaker.

Có thể chỉnh tốc độ video/ audio chậm lại để luyện tập khi quen dần sẽ chỉnh lại tốc độ bình thường.

* *Bước 4: Ghi âm lại và sửa shadowing*

Luyện tập đến khi có thể nói hoàn chỉnh theo record.

Ghi âm phần nói và so sánh với phần của speaker, ghi chú lại những từ chưa đúng và sửa lại cho hoàn chỉnh.

Thông qua các bước này, tập làm quen với phương pháp Shadowing.

2.6. Một số nguồn luyện tập Shadowing chất lượng

2.6.1. TED TALKS

TED TALKS là một trong những nguồn nghe

tiếng Anh được ưa thích hiện nay. Ngoài việc đa dạng giọng nói và accent, TED TALKS còn có vô vàn chủ đề để lựa chọn. Bên cạnh đó, TED TALKS còn cung cấp phụ đề, tốc độ, giúp quá trình học tự chủ hơn.

2.6.2. Các bộ phim

Không gì thú vị hơn học Shadowing với phim ảnh. Ưu điểm của việc này có thể hóa thân vào bất kỳ nhân vật nào yêu thích và giao tiếp một cách đời thường nhất có thể. Một số bộ phim có từ vựng đơn giản và ngữ cảnh đơn giản, giọng điệu chậm rãi có thể thêm vào list phim của mình có thể kể đến: Friends, How I Met Your Mother?, The Big Bang Theory, The Hangover, Home Alone, 10 Things I Hate About You, Coco, Finding Nemo, Inside Out, Frozen, Up, Toy Story, Glee,

2.6.3. Youtube

Một nguồn miễn phí và phong phú các video nói tiếng Anh để bạn lựa chọn. Có thể dễ dàng điều chỉnh tốc độ, chất lượng video. Một vài kênh hữu ích: BBC Learning English, VOA Learning English, English Class 101, I'm Mary, Rachel's English, Let's Talk,...

2.6.4. Podcast

Các Podcast cung cấp rất nhiều nội dung bổ

ích và lý thú để bạn có thể vừa luyện nói vừa tìm hiểu thêm về cuộc sống. Podcast in English, ESL Podcast, Ted Talks, BBC Podcast, IELTS Podcast, Career Talk: Learn - Grow - Thrive là một số kênh Podcast có nội dung chất lượng và accent chuẩn để thực hành shadowing.

Nói tóm lại, phương pháp Shadowing sẽ là một kỹ thuật hữu dụng nếu sử dụng đúng cách trong việc thực hành nói tiếng Anh. Ngoài việc chọn đúng nguồn nghe, đừng quên luyện tập mỗi ngày để đạt kết quả tốt nhất.

III. KẾT LUẬN

Trong xu thế toàn cầu hóa, hội nhập và phát triển ngày nay, tiếng Anh là ngôn ngữ quan trọng bậc nhất trên thế giới trong mọi lĩnh vực của đời sống xã hội. Trình độ tiếng Anh càng cao người học càng có nhiều cơ hội để phát huy năng lực của mình trong tương lai và khả năng thích ứng càng tốt với thị trường lao động toàn cầu. Do đó, việc học tiếng Anh đã và đang được đặc biệt chú trọng ở tất cả các bậc học. Phương pháp Shadowing mà tác giả trình bày ở trên sẽ góp phần nâng cao kỹ năng nói tiếng Anh, năng lực sử dụng tiếng Anh cho người lao động Việt Nam, giúp người lao động thích ứng tốt với thị trường lao động toàn cầu hiện nay.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1] Guigang, Y. ,(1983), Discussion on the Rapid Shadowing Approaches, College English.
- [2] Hamada, Y., (2015), 'Shadowing: Who benefits and how? Uncovering a booming EFL teaching technique for listening comprehension', Language Teaching Research,
- [3] Hamada, Y., (2018), Monitoring strategy in shadowing: Self-monitoring and pair-monitoring, TESL Ontario,