

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG VÀ XÁC ĐỊNH MỘT SỐ YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN KỸ THUẬT ĐẬP CẦU CỦA VĐV CẦU LÔNG LỬA TUỔI 17 - 18, TẠI TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA ĐÀ NẴNG

Phan Thị Thanh Hà
Trường Đại học TDTT Đà Nẵng

Tóm tắt: Sử dụng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy, nghiên cứu đánh thực trạng và xác định một số yếu tố ảnh hưởng đến kỹ thuật đập cầu (KTĐC) của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại trung tâm huấn luyện thể thao (TTHLTT) quốc gia Đà Nẵng trên các mặt: Thực trạng kế hoạch huấn luyện KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, thực trạng sử dụng KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, một số yếu tố ảnh hưởng đến hiệu quả KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại TTHLTT quốc gia Đà Nẵng. Từ đó làm cơ sở để đánh giá KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại (TTHLTT) quốc gia Đà Nẵng, bằng hệ thống phân tích chuyển động BTS Smart DX700, góp phần nâng cao chất lượng của công tác huấn luyện cho VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại (TTHLTT) quốc gia Đà Nẵng.

Từ khóa: Thực trạng; yếu tố ảnh hưởng; kỹ thuật đập cầu; sinh viên; VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18; trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Đà Nẵng

ASSESSING THE CURRENT SITUATION AND DETERMINING SOME FACTORS AFFECTING THE SMASHING TECHNIQUE OF BADMINTON ATHLETES AGED 17-18 AT THE DA NANG NATIONAL SPORTS TRAINING CENTER

Phan Thi Thanh Ha
Da Nang Sports University

Abstract: Using conventional scientific research methods, the study assessed the current situation and determined some factors affecting the smashing technique of badminton athletes aged 17-18, at the Da Nang National Sports Training Center on the following aspects: Current situation of the smashing technique training plan of badminton athletes aged 17-18, current situation of using smashing technique of badminton athletes aged 17-18, some factors affecting the effectiveness of smashing technique of badminton athletes aged 17-18, at the Da Nang National Sports Training Center. From there, it is the basis for evaluating the smashing technique of badminton athletes aged 17-18, at the Da Nang National Sports Training Center; using the BTS Smart DX700 motion analysis system, contributing to improving the quality of training for badminton athletes aged 17-18, at the Da Nang National Sports Training Center.

Keywords: Current situation; influencing factors; smashing technique; students; badminton athletes aged 17-18; Da Nang National Sports Training Center

Nhận bài: 31/12/2024

Phản biện: 19/01/2025

Duyệt đăng: 23/01/2025

I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Cầu lông là một môn thể thao mang nhiều tính chất kỹ thuật, nên việc rèn luyện thuần thực các kỹ thuật là yêu cầu cơ bản và cũng là tiền đề quan trọng để VĐV có thành tích cao. Mỗi kỹ thuật đều được tập luyện đến mức tự động hoá sẽ góp phần tích cực cho người tập có thể sử dụng một cách linh hoạt và biến hoá, áp dụng các chiến thuật thi đấu một cách có hiệu quả trong thi đấu.

Là một môn thể thao mang nhiều tính chất kỹ thuật, nên việc rèn luyện thuần thực các kỹ thuật là yêu cầu cơ bản và cũng là tiền đề quan trọng để VĐV có thành tích cao. Mỗi kỹ thuật đều được tập luyện đến mức tự động hoá sẽ góp phần tích cực cho người tập có thể sử dụng một cách linh hoạt, áp dụng các chiến thuật thi đấu một cách có hiệu quả trong thi đấu.

BTS Smart DX700 là hệ thống quang điện tử thiết lập tiêu chuẩn mới cho phân tích chuyển động sáng tạo. BTS cung cấp cho các nhà nghiên

cứu những thông số mới của hệ thống phân giải cao, nhằm nâng cao năng lực điều tra của họ. Các hệ thống được trang bị phần mềm tính toán cực kỳ linh hoạt. BST Smart DX700 sử dụng hệ thống máy quay thể hệ mới nhất có tính năng cảm biến độ nhạy cao, thiết kế sáng tạo và tính năng mạnh mẽ của chiếu xạ. Tất cả các tính năng này kết hợp với các máy quay video độ phân giải cao làm cho thiết bị có khả năng chụp những chuyển động rất nhanh.

Để có được những thông số kỹ thuật chính xác nhằm đánh giá khả năng thực hiện kỹ thuật đập cầu trên hệ thống phân tích chuyển động BTS Smart DX 700, nghiên cứu tiến hành: Đánh giá thực trạng và xác định một số yếu tố ảnh hưởng đến KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại TTHLTT quốc gia Đà Nẵng

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp sau: Phương pháp tham khảo tài liệu; Phương pháp quan sát sư phạm; Phương pháp phỏng vấn;

Phương pháp kiểm tra sự phạm và phương pháp toán học thống kê.

II. NỘI DUNG NGHIÊN CỨU

2.1. Thực trạng kế hoạch huấn luyện KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại TTHLTT quốc gia Đà Nẵng.

Để đánh giá thực trạng kế hoạch huấn luyện về KTĐC cho VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại TTHLTT quốc gia Đà Nẵng, tác giả đã tiến hành tìm hiểu, quan sát kế hoạch huấn luyện, điều kiện tập luyện, nội dung, cách thức tập luyện cho thấy: Việc phân phối thời gian kế hoạch huấn luyện năm của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18, tại TTHLTT quốc gia Đà Nẵng đảm bảo đầy đủ các nội dung (thể lực, kỹ thuật, chiến thuật, thi đấu, tâm lý) tuy nhiên việc phân bố thời gian từng nội dung huấn luyện còn một số bất cập, cụ thể là:

- Ở nội dung thể lực ưu tiên phát triển tố chất

mềm dẻo (chiếm 19.7%) và tố chất khéo léo (chiếm 22.6%), còn tố chất sức mạnh ít được sử dụng hơn (chiếm 15.6%).

- Ở nội dung kỹ thuật ưu tiên phát triển kỹ thuật hát cầu (chiếm 13.6%), kỹ thuật đánh cầu cao sâu (chiếm 15.5%) và các kỹ thuật khác (chiếm 44%), còn KTĐC ít được sử dụng hơn (chiếm 13.0%).

- Ở nội dung chiến thuật ưu tiên phát triển chiến thuật tấn công cá nhân (chiếm 18.6%) và chiến thuật phòng thủ (chiếm 22.1%), còn chiến thuật tấn đồng đội ít được sử dụng hơn (chiếm 16.9%).

2.2. Thực trạng sử dụng KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17- 18, tại TTHLTT quốc gia Đà Nẵng.

Qua quan sát sự phạm các VĐV lứa tuổi 17 – 18 của đội tuyển cầu lông TTHLTT quốc gia Đà Nẵng khi thi đấu để thống kê khả năng đập cầu của các VĐV. Kết quả được thể hiện ở bảng 1

Bảng 1. Thực trạng khả năng đập cầu của nam VĐV Cầu lông lứa tuổi 17 – 18 TTHLTT quốc gia Đà Nẵng qua quan sát thi đấu giải Cầu lông vô địch trẻ và giải vô địch trẻ các cây vợt xuất sắc năm 2018

TT	Trận đấu	Số lần đập cầu								Tổng
		Gây khó khăn cho đối phương	Tỷ lệ %	Không được điểm	Tỷ lệ %	Được điểm	Tỷ lệ %	Đập cầu hỏng	Tỷ lệ %	
1	Đỗ Thành Đạt	8	23.5	11	32.3	10	29.4	5	14.7	34
2	Nguyễn Việt Nhân	14	35.8	8	20.1	13	33.2	4	10.2	39
3	Trần Văn Quý	13	35.4	10	28.0	9	25.2	4	11.2	36
4	Dương Công Nguyên	15	35.7	9	21.4	13	30.9	5	11.9	42
5	Vũ Hà Chung	11	31.4	9	25.7	11	31.4	4	11.4	35
6	Nguyễn Quốc Huy	16	40.7	5	12.5	14	36.1	4	10.3	39
7	Nguyễn Vũ Hùng	14	41.1	8	23.5	9	26.4	3	8.8	34

Qua bảng 1 cho thấy: Các VĐV cầu lông lứa tuổi 17 – 18 của đội tuyển cầu lông TTHLTT quốc gia Đà Nẵng sử dụng KTĐC gây nhiều khó khăn cho đối thủ nhưng hiệu quả để giành điểm chưa cao. Điều này cho thấy khả năng đập cầu của VĐV cầu lông đội tuyển cầu lông TTHLTT quốc

gia Đà Nẵng trong các giải đấu này còn hạn chế.

Qua quan sát thống kê được số lần đập cầu của đội tuyển VĐV cầu lông TTHLTT quốc gia Đà Nẵng đánh đơn khi thi đấu tập (một trận đấu đều có 3 hiệp) được thể hiện qua bảng 2

Bảng 2. Thực trạng khả năng đập cầu của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 – 18 TTHLTT quốc gia Đà Nẵng qua quan sát thi đấu tập

TT	Trận đấu	Số lần đập cầu								Tổng
		Gây khó khăn cho đối phương	Tỷ lệ %	Không được điểm	Tỷ lệ %	Được điểm	Tỷ lệ %	Đập cầu hỏng	Tỷ lệ %	
1	Thành Đạt	8	36.3	4	18.1	6	27.2	4	18.1	22
2	Việt Nhân	10	38.5	6	23.1	7	26.9	3	11.5	26
3	Văn Quý	9	39.0	5	21.7	6	26.0	3	13.0	23
4	Công Nguyên	10	40.0	4	16.0	7	28.0	4	16.0	25
5	Hà Chung	8	38.1	4	19.0	6	28.6	3	14.3	21
6	Quốc Huy	11	40.8	6	22.2	7	25.9	3	11.1	27
7	Vũ Hùng	10	41.7	6	25.0	5	20.8	3	12.5	24

Qua bảng 2 cho thấy: Các VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18 chưa chú tâm về đập cầu thể hiện tổng số lần đập cầu là 20 - 27 lần, số lần đập cầu ăn điểm trực tiếp còn thấp.

2.3. Tìm hiểu một số yếu tố ảnh hưởng đến hiệu quả KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17-

18, tại trung tâm HLTT quốc gia Đà Nẵng.

Nghiên cứu tìm hiểu một số yếu tố ảnh hưởng đến hiệu quả KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17- 18 tại trung tâm HLTT quốc gia Đà Nẵng. Kết quả được trình bày ở bảng 3

Bảng 3. Các yếu tố ảnh hưởng đến hiệu quả KTĐC của VĐV cầu lông lứa tuổi 17 - 18 TTHLTT quốc gia Đà Nẵng (n =15)

TT	Yếu tố ảnh hưởng	Số người đồng ý	Tỷ lệ %
1	Tốc độ động tác chậm	10	66.67
2	Không gập được cổ tay	13	86.67
3	Điểm tiếp xúc cầu không chính xác	15	100.00
4	Biên độ vung vợt quá lớn	11	73.33
5	Cổ tay lỏng khi tiếp xúc cầu	8	53.33
6	Không phối hợp tốt lực của toàn thân khi đập cầu	14	93.33
7	Không duỗi hết được cẳng tay khi tiếp xúc cầu	13	76.47
8	Di chuyển không hợp lý	14	93.33

Qua bảng 3 cho thấy: Các giảng viên giảng dạy cầu lông, huấn luyện viên giàu kinh nghiệm đặc biệt chú ý đến các yếu tố như: Không gập được cổ tay, điểm tiếp xúc cầu không chính xác, biên độ vung vợt quá lớn, không phối hợp tốt lực của toàn thân khi đập cầu, không duỗi hết được cẳng tay khi tiếp xúc cầu, di chuyển không hợp lý.

III. KẾT LUẬN

Qua đánh giá thực trạng về công tác huấn luyện

cho VĐV cầu lông lứa tuổi 17-18 tại TTHLTT Quốc gia Đà Nẵng cho thấy các nội dung huấn luyện được phân bổ còn chưa hợp lý. Đối với KTĐC là một kỹ thuật tấn công đem lại hiệu quả cao trong thi đấu lại chưa thực sự được quan tâm đúng mức. Hiệu quả đập cầu của các VĐV còn nhiều hạn chế, hiệu quả ghi điểm trong thi đấu còn chưa cao, mặc dù nó còn phụ thuộc vào trình độ, kỹ năng phòng thủ của đối phương.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Nguyễn Thái Bền, (2017), *Ứng dụng hệ thống phân tích chuyển động BTS SMART DX 700 xây dựng tiêu chuẩn đánh giá kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân cho vận động viên trẻ lứa tuổi 15-16*, Câu lạc bộ Bóng đá SHB Đà Nẵng, Đề tài NCKH cấp cơ sở, trường Đại học TDTT Đà Nẵng.
2. Nguyễn Ngọc Long, (2018), *Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá kỹ thuật đập bóng trong môn bóng chuyền bằng hệ thống phân tích chuyển động BTS Smart DX700*, Đề tài NCKH cấp cơ sở, trường Đại học TDTT Đà Nẵng.
3. Nguyễn Thanh Tùng, Dương Mạnh Thắng, Nguyễn Thị Hùng, Giao Thị Kim Đông, *Giáo trình đo lường thể thao*, NXB Thông tin và truyền thông, Đà Nẵng 2016.
4. Trần Văn Vinh, Đào Chí Thành, *Giáo trình Cầu lông*, NXB TDTT Hà Nội 2011.
5. Nguyễn Ngọc Tuấn, (2018), *Nghiên cứu khả năng thực hiện kỹ thuật gạt bóng thuận tay cho nam vận động viên bóng bàn lứa tuổi 16 – 18 Trung tâm huấn luyện VĐV Đà Nẵng bằng hệ thống phân tích chuyển động BTS Smart DX700*, Đề tài NCKH cấp cơ sở, trường Đại học TDTT Đà Nẵng.

Nguồn bài báo: Bài báo trích từ kết quả Đề tài NCKH cấp cơ sở, trường Đại học TDTT Đà Nẵng, tên đề tài: “Đánh giá KTĐC của nam vận động viên cầu lông lứa tuổi 17 - 18 tại TTHLTT Quốc gia Đà Nẵng, bằng hệ thống phân tích chuyển động BTS SMART DX700”, Chủ nhiệm: Phan Thị Thanh Hà, Báo vệ năm 2019