ỨNG DỤNG TÚI 1 CƠI TRONG LỚP LÓT ÁO JACKET 2 LỚP ĐỂ NÂNG CAO TÍNH BỀN VỮNG VÀ SỬA CHỮA SẢN PHẨM: ÁP DỤNG VÀO MÔ ĐUN MAY ÁO JACKET CHO HỌC SINH TRUNG CẤP NGHỀ MAY THỜI TRANG, TRƯỜNG CAO ĐẲNG LAI CHÂU

Triệu Thuý Duyên, Phạm Thị Thư, Trần Thị Thuần
Khoa Kinh tế tổng hợp – Trường Cao đẳng Lai Châu

Tóm tắt: *Bài viết nghiên cứu về ứng dụng túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket hai lớp nhằm nâng cao tính bền vững và khả năng sửa chữa sản phẩm. Túi 1 cơi được thiết kế trong lớp lót giúp người sử dụng dễ dàng tiếp cận và sửa chữa các đường may bị lỗi mà không cần tháo lớp lót hoặc mang áo đi sửa chữa ngoài tiệm. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc sử dụng túi 1 cơi không chỉ tiết kiệm chi phí và thời gian sửa chữa mà còn bảo vệ tính thẩm mỹ và độ bền của sản phẩm. Bài viết cũng đề xuất việc áp dụng phương pháp này trong giảng dạy nghề may thời trang tại Trường Cao đẳng Lai Châu, giúp học sinh phát triển kỹ năng và tạo ra sản phẩm bền vững, dễ sửa chữa. bài viết này có giá trị ứng dụng cao trong thực tiễn và góp phần nâng cao chất lượng dạy và học nghề may thời trang.*

Từ khóa: *Túi 1 cơi, áo jacket hai lớp, bền vững, sửa chữa sản phẩm, may thời trang, đào tạo nghề may, Trường Cao đẳng Lai Châu, kỹ thuật may, sản phẩm dễ sửa chữa.*

APPLICATION OF THE ONE-PIECE POCKET IN THE LINING OF DOUBLE-LAYER JACKETS TO ENHANCE PRODUCT DURABILITY AND REPAIRABILITY: APPLICATION TO THE JACKET-MAKING MODULE FOR VOCATIONAL FASHION STUDENTS AT LAI CHÂU COLLEGE

Abstract: *This paper explores the application of the one-piece pocket in the lining of double-layer jackets to enhance product durability and repairability. The one-piece pocket, designed within the lining, allows users to easily access and repair faulty seams without needing to remove the lining or take the jacket to an external repair shop. The study shows that using the one-piece pocket not only saves repair costs and time but also preserves the aesthetics and durability of the product. The paper also suggests applying this method in vocational fashion training at Lai Châu College, helping students develop skills and create sustainable, repairable products. This approach has high practical value and contributes to enhancing the quality of fashion training and education.*

Keywords: *One-piece pocket, double-layer jacket, sustainability, product repair, fashion design, vocational training, Lai Châu College, sewing techniques, repairable products.*

Nhận bài: 15/10/2025 *Phản biện: 08/11/2025* *Duyệt đăng: 12/11/2025*

I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Bài viết nhằm giới thiệu việc ứng dụng túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket hai lớp như một giải pháp kỹ thuật đơn giản nhưng hiệu quả, góp phần nâng cao tính bền vững và khả năng sửa chữa của sản phẩm. Trong thực tế, áo jacket có cấu trúc phức tạp, lớp lót kín nên khi xuất hiện các lỗi thường gặp như bục chỉ ở vai, sống lưng, đường sườn trong… việc tiếp cận để sửa chữa khá khó khăn, tốn thời gian và chi phí. Từ yêu cầu đó, bài báo đề xuất thiết kế và may sẵn một túi sửa bên trong lớp lót áo. Túi 1 cơi này cho phép người dùng dễ dàng tiếp cận các đường may phía trong, xử lý nhanh các lỗi kỹ thuật mà không phải tháo lót hoặc mang áo đi sửa ngoài, đồng thời vẫn đảm bảo thẩm mỹ và độ bền. Giải pháp phù hợp định hướng phát triển bền vững của ngành may mặc hiện nay, giúp kéo dài tuổi thọ sản phẩm, giảm rác thải dệt may và tiết kiệm tài nguyên. Trong bối cảnh đào tạo nghề may thời trang trình độ trung cấp, việc đưa kỹ thuật túi sửa vào dạy học mô đun "May áo jacket" tại Trường Cao đẳng Lai Châu cũng giúp học sinh nắm vững kết cấu kỹ thuật, phát triển năng lực giải quyết vấn đề thực tiễn, tư duy sáng tạo và tính tự chủ trong nghề.

II. NỘI DUNG NGHIÊN CỨU

2.1. Cơ sở lý thuyết

Túi 1 cơi là một sáng kiến thiết kế trong ngành may mặc, đặc biệt ứng dụng trong áo jacket hai lớp để nâng cao tính bền vững và khả năng sửa chữa sản phẩm. Túi 1 cơi là một túi nhỏ được may vào lớp lót của áo, giúp người dùng dễ dàng tiếp cận và sửa chữa các đường may bên trong mà không cần tháo lớp lót hoàn toàn. Cấu tạo của túi này gồm một lớp vải có thể mở ra, cho phép người sử dụng sửa chữa các vị trí bị lỗi như bục chỉ mà không làm mất đi thẩm mỹ của áo hoặc làm giảm chất lượng sản phẩm. Nguyên lý hoạt động của túi 1 cơi dựa trên việc tạo ra một không gian có thể tiếp cận, giúp dễ dàng thay thế các bộ phận bị hư hỏng mà không cần phải tháo rời toàn bộ lớp lót (Bộ Công Thương, 2019).

Lớp lót trong áo jacket đóng vai trò quan trọng không chỉ trong việc tạo ra sự thoải mái cho người mặc mà còn trong việc bảo vệ cấu trúc của áo. Lớp lót giúp duy trì hình dạng của áo, bảo vệ các bộ phận bên trong khỏi bị mài mòn và hư hỏng. Ngoài ra, lớp lót còn giúp giảm thiểu sự tiếp xúc trực tiếp giữa cơ thể và các bộ phận cứng của áo, mang lại sự thoải mái và độ bền cho sản phẩm. Đặc biệt, đối với các loại áo jacket hai lớp, lớp lót còn có vai trò quan trọng trong việc bảo vệ các đường may bên trong, giúp áo duy trì độ bền lâu dài trong suốt quá trình sử dụng (Nguyễn, 2021).

Tính bền vững trong may mặc là một yếu tố quan trọng trong việc phát triển các sản phẩm thời trang có giá trị lâu dài, phù hợp với xu hướng tiêu dùng hiện đại, khi mà người tiêu dùng ngày càng quan tâm đến các sản phẩm thân thiện với môi trường và tiết kiệm chi phí. Tính bền vững không chỉ được thể hiện qua việc sử dụng nguyên liệu thân thiện với môi trường mà còn qua việc thiết kế các sản phẩm có thể dễ dàng sửa chữa và bảo dưỡng. Việc tạo ra các sản phẩm dễ sửa chữa và có độ bền cao giúp giảm thiểu lượng rác thải từ ngành may mặc, đồng thời tiết kiệm chi phí cho người tiêu dùng. Vì vậy, sáng kiến thiết kế túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket không chỉ cải thiện tính thẩm mỹ mà còn góp phần vào sự bền vững của sản phẩm (Chính phủ Việt Nam, 2020).

2.2. Phương pháp nghiên cứu

Nghiên cứu thực nghiệm được thực hiện để đánh giá hiệu quả của việc áp dụng túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket hai lớp, nhằm nâng cao tính bền vững và khả năng sửa chữa sản phẩm. Phương pháp nghiên cứu bắt đầu từ việc thiết kế mẫu áo jacket hai lớp với túi 1 cơi, tiếp theo là cắt may và lắp ráp các bộ phận của áo, trong đó chú trọng đến việc tạo ra một túi sửa bên trong lớp lót áo. Sau khi hoàn thành mẫu áo, quá trình thử nghiệm độ bền của sản phẩm được thực hiện để kiểm tra khả năng chịu đựng của áo khi gặp các tình huống sửa chữa, chẳng hạn như bục chỉ hay hư hỏng các đường may trong quá trình sử dụng. Các thử nghiệm này bao gồm việc kiểm tra khả năng tiếp cận và thay thế các bộ phận bị hư hỏng qua túi 1 cơi mà không cần tháo rời toàn bộ lớp lót (Nguyễn, 2021).

Để đánh giá tính năng sản phẩm, các chỉ số đo lường độ bền của áo jacket bao gồm khả năng sửa chữa sản phẩm, khả năng thay thế túi khi bị hư hỏng, độ bền của lớp lót, và độ chống mài mòn của các bộ phận trong suốt quá trình sử dụng. Những chỉ số này được đo lường thông qua các thử nghiệm độ bền kéo, mài mòn và đánh giá khả năng bảo vệ của lớp lót đối với các bộ phận bên trong áo. Các thử nghiệm này không chỉ giúp xác định độ bền của sản phẩm mà còn xác minh tính khả thi và hiệu quả của túi 1 cơi trong việc sửa chữa các lỗi kỹ thuật của áo mà không làm mất đi tính thẩm mỹ hay độ bền của sản phẩm.

Phương pháp nghiên cứu cũng bao gồm việc áp dụng túi 1 cơi vào chương trình giảng dạy cho học sinh trung cấp nghề may thời trang tại Trường Cao đẳng Lai Châu. Việc tích hợp sáng kiến này vào mô đun giảng dạy giúp học sinh hiểu rõ hơn về các kỹ thuật may hiện đại, đồng thời phát triển năng lực sáng tạo và khả năng giải quyết các vấn đề thực tiễn trong quá trình sản xuất. Các em học sinh sẽ được hướng dẫn về quy trình thiết kế và ứng dụng túi 1 cơi trong sản phẩm áo jacket, từ đó nâng cao kỹ năng nghề nghiệp và đáp ứng nhu cầu thực tế trong ngành may mặc.

2.3. Khảo sát thực tiễn và nhu cầu ứng dụng

Để làm rõ nhu cầu ứng dụng túi 1 cơi trong các sản phẩm áo jacket tại Trường Cao đẳng Lai Châu, một cuộc khảo sát thực tế đã được thực hiện với sự tham gia của học sinh ngành may thời trang, giảng viên và các nhà sản xuất địa phương. Mục đích của khảo sát là đánh giá tính khả thi của việc sử dụng túi 1 cơi trong việc tiết kiệm chi phí sửa chữa và nâng cao chất lượng sản phẩm, cũng như đáp ứng nhu cầu thực tế của người sử dụng và người lao động trong ngành may mặc. Cuộc khảo sát bao gồm hai phần chính: một phần dành cho học sinh và giảng viên, và phần còn lại dành cho các nhà sản xuất áo jacket.

Kết quả khảo sát cho thấy rằng học sinh của Trường Cao đẳng Lai Châu rất quan tâm đến việc áp dụng túi 1 cơi trong sản phẩm áo jacket, với 80% học sinh đồng ý rằng sáng kiến này sẽ giúp họ có thêm kỹ năng thực tế và hiểu biết sâu sắc về việc thiết kế các sản phẩm dễ dàng sửa chữa. Đồng thời, các em cũng đánh giá cao tính thực tế và tiện lợi mà túi 1 cơi mang lại, vì nó giúp tiết kiệm thời gian và chi phí sửa chữa cho người sử dụng sau khi sản phẩm bị lỗi. Các học sinh cũng nhận thấy rằng việc tích hợp túi 1 cơi vào sản phẩm giúp cải thiện độ bền của sản phẩm, đồng thời duy trì tính thẩm mỹ và sự hoàn thiện của áo jacket mà không cần tháo lớp lót, một công việc thường gây mất thời gian và ảnh hưởng đến chất lượng sản phẩm.

Đối với các giảng viên, kết quả khảo sát cho thấy rằng việc đưa túi 1 cơi vào chương trình giảng dạy sẽ tạo cơ hội cho học sinh thực hành các kỹ thuật may hiện đại, đồng thời phát triển tư duy

sáng tạo và kỹ thuật nghề nghiệp. 90% giảng viên cho rằng việc ứng dụng giải pháp này sẽ không chỉ nâng cao chất lượng đào tạo mà còn giúp học sinh áp dụng được những kiến thức đã học vào thực tế sản xuất, từ đó phát triển kỹ năng sửa chữa và bảo trì sản phẩm. Điều này đặc biệt quan trọng trong việc đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của ngành may mặc về các sản phẩm dễ sửa chữa, bền vững và tiết kiệm chi phí cho người tiêu dùng.

Ngoài ra, các nhà sản xuất áo jacket tại địa phương cũng thể hiện sự quan tâm đến việc áp dụng túi 1 cơi trong quy trình sản xuất. Họ cho rằng giải pháp này không chỉ giúp giảm thiểu chi phí bảo trì sản phẩm mà còn giúp họ tiết kiệm thời gian trong việc xử lý các lỗi may trong quá trình sản xuất. Kết quả khảo sát với 75% nhà sản xuất cho thấy họ sẵn sàng thử nghiệm và áp dụng túi 1 cơi vào các mẫu áo jacket để tăng cường chất lượng sản phẩm và tạo sự khác biệt trên thị trường.

Cuộc khảo sát này đã cung cấp các dữ liệu quý giá về nhu cầu và hiệu quả của việc áp dụng túi 1 cơi trong áo jacket tại Trường Cao đẳng Lai Châu, đồng thời tạo nền tảng cho việc cải tiến chương trình giảng dạy nghề may thời trang. Những kết quả này sẽ giúp tối ưu hóa quá trình giảng dạy, cung cấp cho học sinh không chỉ kỹ năng nghề nghiệp mà còn giúp các em phát triển khả năng sáng tạo và giải quyết các vấn đề thực tiễn trong quá trình sản xuất và sửa chữa sản phẩm.

2.4. Thử nghiệm và đánh giá

Để đánh giá hiệu quả của việc ứng dụng túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket hai lớp, một loạt các thử nghiệm thực nghiệm đã được thực hiện nhằm đo lường độ bền và khả năng sửa chữa của sản phẩm. Các thử nghiệm này không chỉ giúp kiểm tra tính khả thi của việc sửa chữa mà còn đảm bảo rằng việc áp dụng túi 1 cơi không làm giảm chất lượng, độ bền, và thẩm mỹ của sản phẩm sau khi sửa chữa.

Thử nghiệm kéo (Tensile Test): Thử nghiệm này được thực hiện để đo lường độ bền kéo của các đường may và túi 1 cơi. Áo jacket được kiểm tra dưới tác động của lực kéo để xác định khả năng chịu lực của túi và các bộ phận sửa chữa sau khi thực hiện sửa chữa. Mẫu áo sử dụng túi 1 cơi sẽ được so sánh với các mẫu áo truyền thống không có túi sửa. Kết quả cho thấy túi 1 cơi có thể chịu lực kéo tương đương với các đường may gốc, cho thấy tính ổn định và bền vững của thiết kế.

Thử nghiệm mài mòn (Abrasion Test): Để đánh giá khả năng chống mài mòn, các mẫu áo jacket có túi 1 cơi được thử nghiệm dưới điều kiện mài mòn mô phỏng môi trường sử dụng thực tế. Thử nghiệm này giúp xác định xem túi 1 cơi có thể giữ nguyên cấu trúc và chức năng của nó khi tiếp xúc với các yếu tố như ma sát, cọ xát hay sử dụng lâu dài. Kết quả từ thử nghiệm cho thấy túi 1 cơi không bị ảnh hưởng đáng kể bởi mài mòn, đảm bảo rằng khả năng sửa chữa không làm suy giảm chất lượng áo.

Thử nghiệm khả năng sửa chữa (Repairability Test): Một trong những thử nghiệm quan trọng là đánh giá khả năng sửa chữa khi gặp phải các sự cố như bục chỉ, hư hỏng đường may hoặc rách lớp vải. Người sử dụng được yêu cầu sửa chữa các vị trí bị hư hỏng thông qua túi 1 cơi mà không cần tháo lớp lót hoàn toàn. Các chỉ số được ghi nhận bao gồm thời gian sửa chữa, độ chính xác của việc sửa chữa và độ bền của sản phẩm sau khi sửa chữa. Kết quả cho thấy, 90% người tham gia có thể hoàn thành sửa chữa trong vòng 10 phút, và 80% sản phẩm sau sửa chữa vẫn giữ được tính thẩm mỹ và độ bền tương đương như ban đầu.

Kết quả thử nghiệm và đánh giá: Các kết quả từ thử nghiệm cho thấy rằng việc ứng dụng túi 1 cơi mang lại hiệu quả rõ rệt trong việc cải thiện khả năng sửa chữa và tính bền vững của sản phẩm. Cụ thể:

Khả năng sửa chữa: 100% mẫu áo có túi 1 cơi cho phép người dùng thực hiện sửa chữa dễ dàng và nhanh chóng. So với các mẫu áo không có túi, thời gian sửa chữa trung bình giảm từ 30 phút xuống còn 10 phút.

Độ bền: Các mẫu áo sử dụng túi 1 cơi cho thấy độ bền kéo và khả năng chống mài mòn tương đương hoặc cao hơn so với các mẫu áo truyền thống. Không có sự giảm sút đáng kể về chất lượng sau khi sửa chữa.

Thẩm mỹ: Việc sửa chữa thông qua túi 1 cơi không làm mất đi tính thẩm mỹ của sản phẩm. Các sản phẩm sau sửa chữa vẫn giữ nguyên hình dáng và cấu trúc ban đầu, không làm ảnh hưởng đến vẻ ngoài của áo jacket.

Tổng hợp từ các thử nghiệm thực nghiệm, có thể khẳng định rằng việc áp dụng túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket không chỉ giúp tiết kiệm thời gian và chi phí sửa chữa mà còn đảm bảo độ bền và thẩm mỹ của sản phẩm. Những kết quả này khẳng định tính khả thi và hiệu quả của sáng kiến này, đặc biệt là trong việc tạo ra sản phẩm bền vững, dễ dàng sửa chữa và bảo trì, đáp ứng yêu cầu của người tiêu dùng hiện đại. Các thử nghiệm cũng cho thấy rằng túi 1 cơi là một giải pháp hữu ích, không chỉ cho người sử dụng mà còn có tiềm năng

ứng dụng rộng rãi trong ngành may mặc, góp phần nâng cao chất lượng sản phẩm và tính bền vững trong ngành công nghiệp dệt may.

2.5. Kết quả và thảo luận

Đánh giá tính bền vững của sản phẩm: Kết quả so sánh giữa các mẫu áo jacket sử dụng túi 1 cơi trong lớp lót và các mẫu áo truyền thống không có túi cho thấy một sự cải thiện rõ rệt về tính bền vững. Các mẫu áo có túi 1 cơi cho phép người sử dụng dễ dàng tiếp cận và sửa chữa các đường may bị lỗi mà không cần tháo lớp lót hoặc mang áo đi sửa. Điều này không chỉ giúp bảo vệ cấu trúc của áo mà còn tăng cường tuổi thọ của sản phẩm. Trong khi đó, các mẫu áo truyền thống không có túi sửa đòi hỏi phải tháo toàn bộ lớp lót để khắc phục các lỗi nhỏ, gây mất thời gian và ảnh hưởng đến thẩm mỹ của áo. Kết quả này cho thấy rằng việc tích hợp túi 1 cơi giúp sản phẩm có độ bền cao hơn và dễ dàng bảo dưỡng hơn, từ đó kéo dài thời gian sử dụng và giảm thiểu rủi ro hư hỏng (Nguyễn, 2021).

Khả năng sửa chữa sản phẩm: Việc sử dụng túi 1 cơi trong áo jacket đã chứng minh được khả năng sửa chữa hiệu quả và dễ dàng. Khi gặp phải sự cố như bục chỉ hoặc hư hỏng các đường may, người sử dụng có thể dễ dàng thay thế hoặc sửa chữa các bộ phận bị hư hỏng mà không cần đến dịch vụ sửa chữa ngoài tiệm. Điều này không chỉ giúp tiết kiệm chi phí sửa chữa mà còn tiết kiệm thời gian cho người tiêu dùng, đồng thời bảo vệ tính thẩm mỹ và độ bền của sản phẩm. Các thử nghiệm thực tế cho thấy rằng túi 1 cơi có thể chịu được lực kéo và mài mòn, đảm bảo rằng việc sửa chữa không làm giảm chất lượng của lớp lót hay cấu trúc của áo. Lợi ích này đặc biệt rõ rệt khi áo được sử dụng trong môi trường khắc nghiệt, nơi mà các lỗi kỹ thuật như bục chỉ có thể xảy ra thường xuyên.

Ứng dụng trong giảng dạy nghề: Phương pháp áp dụng túi 1 cơi vào chương trình giảng dạy nghề may thời trang cho học sinh trung cấp tại Trường Cao đẳng Lai Châu đã cho thấy hiệu quả rõ rệt. Học sinh không chỉ học được các kỹ thuật may cơ bản mà còn phát triển năng lực sáng tạo và khả năng giải quyết các vấn đề thực tiễn trong quá trình sản xuất sản phẩm may mặc. Việc giảng dạy phương pháp may túi sửa không chỉ giúp học sinh hiểu về cấu trúc kỹ thuật của áo mà còn rèn luyện khả năng làm việc độc lập trong việc tạo ra sản phẩm bền vững và dễ sửa chữa. Học sinh có thể thực hành trực tiếp với các sản phẩm có túi 1 cơi, qua đó hiểu rõ hơn về quy trình sản xuất và bảo trì sản phẩm, đồng thời nâng cao tay nghề và đáp ứng nhu cầu thực tế của thị trường lao động.

III. KẾT LUẬN

Kết quả nghiên cứu khẳng định việc ứng dụng túi 1 cơi trong lớp lót áo jacket hai lớp giúp nâng cao rõ rệt tính bền vững và khả năng sửa chữa sản phẩm. Cấu trúc túi 1 cơi cho phép người sử dụng dễ dàng tiếp cận các đường may bên trong, khắc phục nhanh các lỗi kỹ thuật mà không cần tháo lót hay mang áo đi sửa, qua đó tiết kiệm thời gian, chi phí và kéo dài tuổi thọ áo jacket, góp phần giảm rác thải may mặc. Từ đó, bài viết kiến nghị mở rộng áp dụng kỹ thuật túi 1 cơi cho các dòng sản phẩm có kết cấu phức tạp như áo khoác, vest, túi xách và một số sản phẩm gia dụng (rèm cửa…), nhằm đáp ứng nhu cầu thị trường về sản phẩm bền vững, dễ bảo trì. Đồng thời, cần tích hợp nội dung này vào chương trình đào tạo nghề may thời trang tại các cơ sở giáo dục nghề nghiệp, giúp học sinh vừa nắm vững kỹ thuật, vừa phát triển tư duy sáng tạo và năng lực giải quyết vấn đề thực tiễn. Việc tăng cường liên kết giữa nhà trường và doanh nghiệp sẽ tạo điều kiện cho học sinh thực hành trong môi trường sản xuất thực, qua đó nâng cao chất lượng đào tạo và đóng góp vào định hướng phát triển xanh, tiết kiệm tài nguyên của ngành may mặc.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội (2021), *Chương trình đào tạo trình độ trung cấp nghề May thời trang*, Tổng cục Giáo dục nghề nghiệp.

Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội. (2020). *Chương trình đào tạo nghề may thời trang trình độ trung cấp.* Hà Nội: NXB Lao động.

Nguyễn, T. (2021). *Nâng cao kỹ thuật may trang phục thông qua các sáng kiến sáng tạo trong giảng dạy nghề may*. Tạp chí Giáo dục nghề nghiệp, 12(3), 45-50.

Nguyễn Thị Hằng (2020), *Kỹ thuật may áo jacket,* NXB Lao động.

Trần Văn Minh (2019), *Giải pháp kỹ thuật trong sản phẩm may mặc hiện đại,* NXB Công nghiệp Dệt may.

Tài liệu nội bộ mô đun "May áo jacket" – Khoa Kinh tế tổng hợp, Trường Cao đẳng Lai Châu (2024).

Nguyễn Thị Thu Hằng (2019), *Giáo trình Công nghệ may áo jacket,* Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Nam Định.

Phạm Thị Nhàn (2021), *Tổ chức và quản lý sản xuất ngành may,* NXB Lao động.

Trần Thị Thủy (2020), *Phát triển năng lực nghề nghiệp cho học sinh trung cấp nghề may*, Tạp chí Giáo dục, số 497.

Nguyễn Văn Quang (2022), *Hướng dẫn thiết kế áo jacket nam – nữ theo phương pháp công nghiệp,* NXB Công thương.

Bộ Giáo dục và Đào tạo (2018), *Chương trình đào tạo trung cấp nghề May thời trang, Quyết định số 1985/QĐ-BGDĐT.*